

**Naam :** Freek Keizer

**Leeftijd :** 60 jaar

**Woonplaats :** Midlaren

**Geboorteplaats :** Nijeveen

**Burgerlijke staat :** Gehuwd

**Kinderen :** 2 ( Kim en Ludo, maar dat zijn (uiteraard ) geen kinderen meer )

**Werk :** Boer / natuurbeheerder in Midlaren. Voorheen leraar lichamelijke opvoeding / sportleraar / korfbaltrainer

**Hobby's :** De meeste hebben met spel en sport te maken ( lopen; fietsen; schaatsen; tennissen; balspelen, etc ), maar ik mag ook graag in de natuur zijn. Ik doe o.a. met Jaap van Gorkum aan weidevogelbeheer in het voorjaar.

**Huisdieren :** Geen huisdieren, wel veel dieren. Wij beheren ons land / natuurterrein met Schotse Hooglanders (10 à 20 ) en Schoonebeeker schapen ( 20 à 60 ). Liefhebbers voor een mooi biologisch rundvee vleespakket ( 10 kg ) mogen zich bij mij melden. Ze worden dan op de (wacht) lijst gezet.

**Waar heeft u gekorfbald :**

Dos '46 ( vooral in de jeugd, en eerste jaren senioren ); Nic ( ALO / studententijd ) ; DKOD. Verder nog 1 jaar tussendoor bij De Driehoek, en om af te sluiten nog 1 jaar bij DVO. Ben gestopt op mijn 36e

**Waar heeft u gecoacht :**

Nic ( 2 x ); Oost-Arnhem; Die Haghe; Nederlands team

Mooiste eigen korfbalmoment als speler : Ik heb veel en lang gekorfbald, en gelukkig ook vele mooie momenten meegemaakt.

Anders houd je het ook niet zo lang vol, denk ik. Na wat aarzelen noem ik er twee :

a) Kampioenschap van Drenthe bij de aspiranten met Dos '46.

b) Kampioen van de Hoofdklasse in de zaal met DKOD ( zaalfinale later tegen Rohda verloren ).

**Mooiste eigen korfbalmoment als coach :**

Kampioen van Nederland op het veld met Nic.

**Welke spelregel zou u willen veranderen :**

Laat ik voorop stellen, dat ik hier niet meer zo erg mee bezig ben, maar na een aantal jaren niet meer actief te zijn geweest vallen me ook wel wat dingen op. Een dame van HHV hield in de veldwedstrijd tegen Ritola de bal soms wel 10 seconden vast in de steunpositie. Dit ziet er voor neutrale kijkers niet uit. Na 5 seconden affluiten voor spelbederf.

**Voelt u zich op uw gemak binnen onze vereniging :**

Antwoord bestaat uit twee letters : Ja.

**Wat is uw doelstelling met Ritola :**

Zo makkelijk het antwoord op de vorige vraag was, zo moeilijk is het antwoord op deze vraag. Hier kan ik wel een paar bladzijden over vol schrijven. Dat doe ik nu uiteraard niet, maar ik zal er ook niet voor weglopen. Ritola heeft net als iedere andere organisatie ( maar ook ieder mens ) lange termijn doelstellingen, en korte termijn doelstellingen. Ik ben er voor de korte en middel lange termijn doelstellingen ( kort is een wedstrijd of een training; middel lang is een seizoen ). Wat is dan mijn doelstelling ? Goed werk leveren, waar voor je "geld" leveren. Dus terdege nadenken over je trainingen, en de trainingen met overgave geven. Doe ik dat ? Kan ik dat ? De toekomst moet het bewijzen. Ik heb altijd gewerkt met lange termijn doelstellingen als speler, als coach, en als mens. Dus hier bij Ritola moet ik me misschien wel aanpassen, of ..... Ritola past zich ook wat aan. Ergens met elkaar naar toe werken is eigenlijk een van de mooiste dingen in het leven, maar voor niks gaat de zon op. Een realistische, maar ook ambitieuze doelstelling zou voor Ritola mooi zijn, omdat dat de weg naar glorie kan zijn. En, met name jonge mensen kicken daarop, maar vergeet ook niet die 60 jarige boer / natuurbeheerder uit Midlaren.

**Waar is binnen het team winst te boeken :**

Spelers/sters kunnen beter worden. Ze weten dat ook, en ze willen dat ook! En trainer kan ze daar bij helpen. Met zelfkennis, doelkennis en wilskracht worden de spelers/ster beter. Daarmee uiteraard het team ook. Het team ( de selectie ) is echter een verzameling van mensen die met elkaar iets moeten presteren. Het is net als met de bekende mand met appels : De goede appels moet je in de mand houden, en de rotte ( of minder goede ) appels mogen er uit. Het klinkt hard, maar zo werkt sport op een bepaald niveau wel.

**Is de derde helft belangrijk of bijzaak :**

Gelukkig weer een makkelijke vraag : Belangrijk !

**Dit wil ik graag nog even kwijt :**

Veel mensen zijn actief bij Ritola betrokken. Als bestuurder; als vrijwilliger; als speler, etc. Wij ( Diane en ik ) vinden het geweldig mooi om al deze actieve mensen, die een fantastische vrije tijdsbesteding hebben, beter te leren kennen. Tijdens de Zuidlaardermarkt ( en de feesten daar om heen ) hebben we kunnen zien, dat zelfs in een hele grote groep, een kleine groep toch nog kan uitblinken.